

# Ich gehe die Straße entlang

von Sogyal Rinpoche (tibetischer Meditations-Meister)

Ich gehe eine Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch.  
Ich falle hinein. Ich bin verloren.  
... Ich bin ohne Hoffnung. Es ist nicht meine Schuld.  
Es dauert endlos, wieder hinauszukommen.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch. Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben, schon wieder am gleichen Ort zu sein.  
Aber es ist nicht meine Schuld.  
Immer noch dauert es sehr lange, herauszukommen.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch.  
Ich falle schon wieder hinein... aus Gewohnheit.  
Meine Augen sind offen.  
Ich weiß, wo ich bin.  
Es ist meine Schuld.  
Ich komme auch sofort wieder heraus.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch.  
Ich gehe darum herum.  
Ich gehe eine andere Straße.